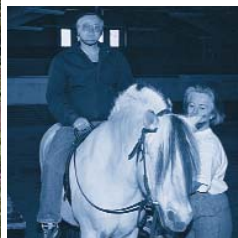
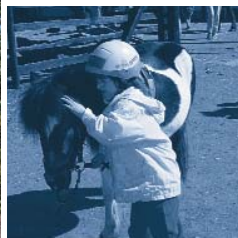


TERAPIRIDNING





Hva er fysioterapi?

Fysioterapeuter er eksperter på muskel- og skjelettapparatet. Vi har høyskoleutdanning på forståelse av menneskets anatomi, fysiologiske funksjoner og bevegelsesutvikling, og om samspillet mellom individ, miljø og sykdom. Fysioterapeuter er sentrale i forebygging og behandling av belastningslidelser.

Fysioterapi er rettet mot både kroppslige og psykiske plager samt tilrettelegging av menneskets livs- og arbeidsbetingelser. Vi har som oppgave å bevare og fremme god helse i alle aldersgrupper. Du trenger ikke være syk for å ha behov for fysioterapi. En av fysioterapeutens viktigste oppgaver er å skape forståelse for hvordan sykdom og skader oppstår slik at du selv kan forebygge.

Fysioterapeuter har egne faggrupper i en rekke spesialfelt.

Hele 93 prosent
er fornøyd med
fysioterapeutens
serviceinnstilling

MMI 2004

Visste du at...

Hva er terapiridning?

Terapiridning er en meget gammel behandlingsmetode innenfor fysioterapi som går ut på at fysioterapeuten bruker en hest som virkemiddel.

Hestens bevegelser er grunnlaget i behandlingen. Under ridningen overføres hestens rytmiske bevegelser til rytteren. Bevegelsene er spesielt gunstige for opptrening av balanse, styrke av muskulatur, symmetrisk muskelarbeid og koordinasjon. Ridestillingen og hestens bevegelser kan løse opp spenninger og spasmer i muskulatur. Som holdningskorrigerende tiltak er terapiridning suverent.

Kontakten med hesten er vesentlig, og valg av hest er viktig. Hesten er ofte spesialtrent til å være «terapeut». Rytteren lærer å vise omsorg og å samarbeide med hesten. I behandlingen står lystbetont mestringsopplevelse i sentrum. Dette er viktig i sanse- og motorisk trening samt for læring og for stimulering av konsentrasjonsevne og sosial tilpasning.

Terapiridning utøves i dag over hele verden som en verdifull behandlingsmetode. Norge er internasjonalt anerkjent som et foregangsland innen terapiridning.

**Ridning er medisin
for kropp og sinn**

Hippokrates

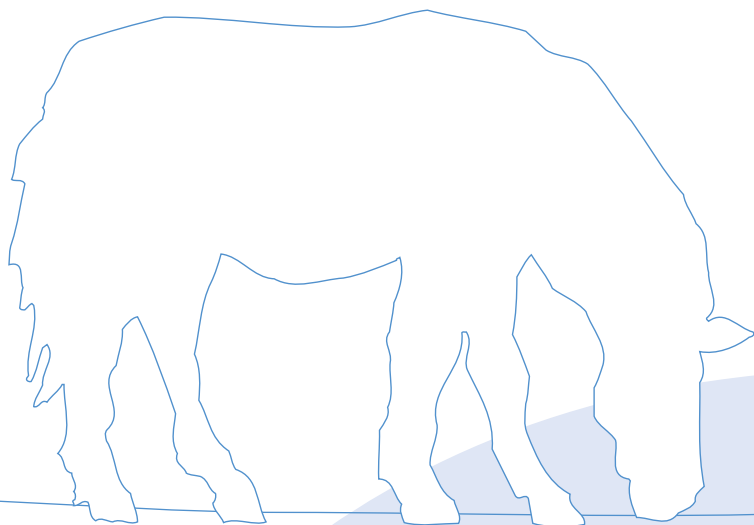




Bare hester med spesielt rolig gemytt blir brukt til terapiridning

Hvem har behov for terapiridning?

Personer med medfødte eller ervervede lidelser som for eksempel Cerebral parese, fysisk eller psykisk utviklingshemming og sosiale tilpasningsvansker har stort utbytte av terapiridning. De kan også ha alvorlige lammelser etter poliomyelitt, hjerneskade etter slag og ulykker, muskel- og skjelettlidelser som ryggliedelser, mentalt syke og demente hvor vanlige aktiviteter ikke fører frem til en rimelig grad av fysisk utfoldelse. Blinde og hørselshekkede har også stort utbytte av terapiridning.

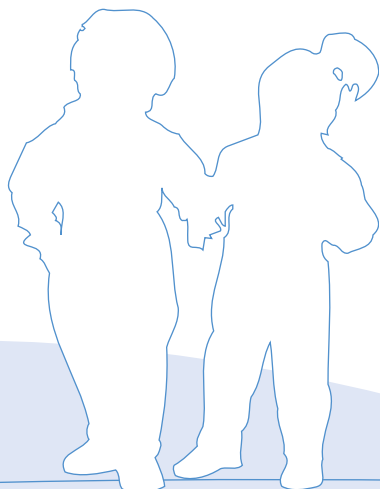


Hvor finner du fysioterapeuter som har kompetanse i terapiridning?

- Ved enkelte rideskoler i privat eller kommunal regi
- På enkelte opptrenings- og rehabiliteringsinstitusjoner
- Helseportssentere
- Ved spesielle fysioterapiklinikker som tilbyr terapiridning

Du finner en oversikt over hvor du finner fysioterapeuter som tilbyr terapiridning her:

www.fysio.no/terapiridning



Målet med fysioterapi er å vedlikeholde og bedre funksjonsevne og å kompensere for funksjonssvikt

*Av sikkerhetshensyn
har alle nyutdannede
fysioterapeuter som
tilbyr terapiridning
en særskilt eksamen
i hestefagkunnskap*



Må du ha henvisning fra lege?

Terapiridning utløser et bidrag fra folketrygden hvis den utøves av en godkjent fysioterapeut på et godkjent ridesenter. Man må ha en henvisning fra legen. Trygdekontoret gir bidrag til 30 behandlinger pr. år.

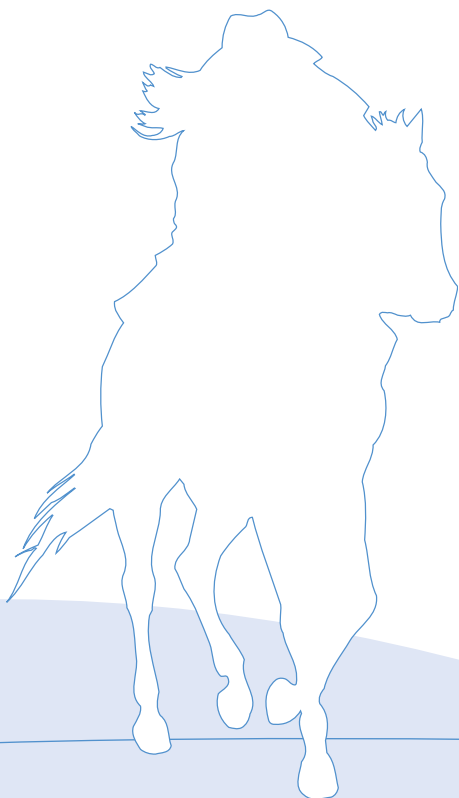
59 prosent har hatt muskel- eller skjelettplager i løpet av de to siste årene.

Dette utgjør 2,15 millioner personer over 15 år.

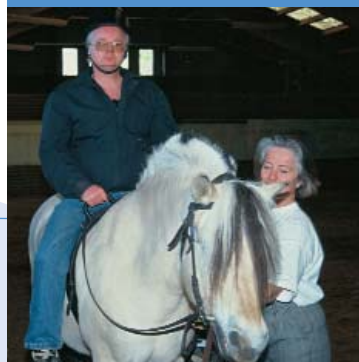
MMI 2004

Hvem kan utøve terapiridning?

Terapiridning kan bare utøves av spesialutdannede fysioterapeuter som har tatt NFFs etterutdanningskurs i terapiridning og fysioterapeuter som har fått særskilt godkjenning av NFF. Terapiridning rekvireres av lege, på lik linje med annen (refusjonsberettiget) fysikalsk behandling. Folketrygden gir bidrag til behandlingen.



Fysioterapeuten legger spesiell vekt på å oppnå hestens tillit slik at terapiridningen er trygg





Norsk Fysioterapeutforbund organiserer offentlig godkjente fysioterapeuter. Både privatpraktiserende og offentlig ansatte fysioterapeuter er medlemmer. NFFs medlemmer har en høy faglig og etisk standard i sin yrkesutøvelse til beste for brukere av fysioterapitjenester. Helsepersonelloven er sentral i utøvelsen av fysioterapi.



NORSK
FYSIOTERAPEUTFORBUND

Fagforum for terapiriding

Boks 2704 St. Hanshaugen, 0131 Oslo

Telefon: 22 93 30 50 · terapiriding@fysio.no · www.fysio.no/terapiriding